

# BDC LIBRARY

## News Paper Clipping

A.Y. 2025-26

page 4  
20 Sep 2025

दैनिक  
एकमेव विचारपत्र

# महाराष्ट्र न्यूज

<https://mahanewsnet.com/> [DailyMaharashtraNewsOfficial](https://www.facebook.com/DailyMaharashtraNewsOfficial) 8554047000  
[@DailyMaharashtraNews](https://www.instagram.com/MaharashtraNewsLive) [MaharshtrnewsLive](https://www.youtube.com/channel/UCMhArshtrNewsLive) [@MaharashtraNew7](https://twitter.com/MaharashtraNew7)

## रानभाजी महोत्सव तरुण पिढीसाठी आरोग्य मंत्र : विक्रमसिंह पाटणकर

\* महाराष्ट्र न्यूज नेटवर्क

पाटण, दि. १९ सप्टेंबर : पाटण तालुका हा सह्याद्रीच्या कुरात वसलेला तालुका आहे. येथील परिसर निसर्गसंपन्न दऱ्या खोऱ्यांनी नटलेला आहे. येथील दाट जंगलात विविध प्रकारच्या औषधी वनस्पतींच्यासह विविध प्रकारच्या रानभाज्या सुद्धा खूप प्रमाणात आढळतात. मात्र, आधुनिक जीवनशैलीमुळे आणि पाश्चिमात्य अन्नसंस्कृतीच्या प्रभावामुळे आजच्या तरुण पिढीस या रानभाज्यांचे ज्ञान कमी होत चालले आहे. शाळा, महाविद्यालये, ग्रामपंचायती, युवक मंडळे, आणि स्वयंसेवी संस्था यांनी पुढाकार घेऊन रानभाजी महोत्सवाचे आयोजन करावे आणि पुढच्या पिढीसाठी हा नैसर्गिक वारसा जपावा असे प्रतिपादन माजी सार्वजनिक बांधकाममंत्री विक्रमसिंह पाटणकर यांनी केले. ते बी. डी. कॉलेज पाटण वनस्पतीशास्त्र विभाग व रोटरी क्लब पाटण यांचे संयुक्त विद्यमाने रानभाजी व



तृणधान्य महोत्सवात ते बोलत होते.

यावेळी कोयना एज्युकेशन सोसायटीचे संचालक, युवा नेते श्रीमंत याज्ञसेन पाटणकर व संजीव चव्हाण प्राचार्य डॉ शिरीष पवार, प्रा. डॉ. बी. व्ही. जाधव, रो. किशोर तुळसनकर, प्रा. सौ. डॉ. हेमलता काटे, प्राचार्य चेतन सावंत, प्रा. एस. ए. गायकवाड याची प्रमुख उपस्थिती होती.

विक्रमसिंह पाटणकर म्हणाले की, नैसर्गिक साधन संपत्तीने श्रीमंत असलेल्या

पाटण विभागात रानभाज्यांची विपुलता आहे. रानभाज्या या जंगले, शेताचे बांध आणि माळरानावर नैसर्गिकरीत्या उगवतात व त्या खनिजे, आवश्यक जीवनसत्व तसेच औषधी गुणधर्म संपन्न असतात. आपल्याकडे सह्याद्रीच्या दर्याखोऱ्यात उगवणाऱ्या अनेक औषधी गुणधर्म असलेल्या रानभाज्या आहेत त्या आपल्या आरोग्यासाठी उपयोगी आहेत. ज्यांना याची माहिती आहे त्यांनी हा वसा पुढच्या पिढीला दिला पाहिजे.

या भाज्या मध्ये भरपूर प्रमाणात लोह, कॅल्शियम, फायबर्स, अँटीऑक्सिडंट्स आणि जीवनसत्त्वे आढळतात. विशेषतः आजच्या धकाधकीच्या जीवनात रानभाज्या हे नैसर्गिक डिटॉक्स फूड म्हणून उपयोगी ठरतात. यामध्ये महोत्सवात १० विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. यामध्ये भारगा, टाकळा, वाईवरण, कोकणतोंडा, शेंडवळ, आळंबी, भोकर, उंबर, मुरड, असा वेगवेगळ्या भाज्या वापरून विद्यार्थ्यांनी अतिशय रुचकर भाज्या बनविल्या होत्या. परीक्षकांनी स्पर्धेची पाहणी करून स्पर्धकांना रोख पारितोषिक देण्यात आली.

रानभाजी महोत्सव स्पर्धेसाठी परीक्षक म्हणून, प्रा. एस. ए. गायकवाड, प्रा. अनिल पाटील, प्रा. प्रदीप गायकवाड, प्रा. सौ. डॉ. रचना थरवल यांनी काम पहिले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक प्रा. बी. व्ही. जाधव यांनी केले. आभार प्रा. डॉ. मंजुषा शिंदे यांनी मानले.